

DÉVELOPPER UNE IMAGE STRATÉGIQUE ET PROFESSIONNELLE

PROGRAMME

Objectifs

- Découvrez l'impact de votre image
- Analysez toutes les dimensions de votre communication
- Décodez les codes vestimentaires et comportementaux en entreprise
- Découvrez les clés d'une image efficace
- Assurez une communication visuelle crédible et stratégique
- Maîtrisez votre communication visuelle.

Public concerné

Tout public

Pré-requis

- Découvrez l'impact de votre image - Analysez toutes les dimensions de votre communication - Décodez les codes vestimentaires et comportementaux

Durée : **3 jr(s)**

Jour 1 : Les codes de l'image :

Atelier miroir

Les axes de cohérence de votre image sociale (fonction, entreprise, interlocuteurs, culture...)

Les codes de l'entreprise qui définissent :

Le comportement

Le vestimentaire

Jour 2 : les clés d'une image efficace :

Présentation des outils de l'image : couleurs, formes, matières

Atelier colorimétrie

Reconnaître sa forme de visage

Le maquillage

Les soins

Les coiffures

Les lunettes

Jour 3 : Ateliers de mise en œuvre :

Le morphostyle (les formes vestimentaires qui vous valorisent)

Les styles

Les accessoires

Le style de chacun

Bilan d'image

Évaluation et conclusion de la formation