



SYNERGOLOGIE : LE LANGAGE DU CORPS, CE QUE LA TÊTE PENSE, LE CORPS LE DIT

PROGRAMME

Objectifs

- Découvrez la synergologie : le décryptage des comportements non-verbaux
- La gestuelle suffit parfois à comprendre et à se faire comprendre. Découvrez les secrets du parfait « profiler » (voir la série « Lie to me » sur M6).
- Décryptez les gestes, les micromouvements, les tics de vos interlocuteurs.
- Améliorez votre communication lors de vos entretiens, vos prises de parole en public.
- Assurez une communication gagnant-gagnant.
- Instaurez une atmosphère sécurisante.

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Tout public

Jour 1 :

- Introduction à la synergologie
- Les différentes dimensions de la communication
- Initiation aux fonctions cérébrales et leur influence sur la gestuelle
- Enregistrement vidéo des participants dans le respect de leur objectif
- Les techniques de lecture de la gestuelle
- Les différentes positions corporelles et leurs significations
- Observation vidéo de la position du corps de chaque participant
- Décryptage

Jour 2 :

- Les différents gestes et leurs significations
- Les axes de têtes, les cadrans du regard
- Enregistrement vidéo des participants
- Décryptage des gestes de chacun

Jour 3 :

- Les différents micro mouvements et leurs significations
- Les micros démangeaisons, les micros caresses
- Visionnage de personnalités en mouvement
- Décryptage
- Bilan et conclusion de la formation

Durée : **3 jr(s)**