



AFFIRMER SA PERSONNALITÉ PAR LE CONTRÔLE DE SON IMAGE

PROGRAMME

Objectifs

- Comprendre l'importance de l'image.
- Savoir distinguer sa personnalité à travers les codes.
- Etre à l'aise avec son image.
- Gérer et utiliser son image.

Public concerné

Tout public.

Pré-requis

Maîtriser sa communication non verbale.

Durée : **3 jr(s)**

Bilan d'image

- Définir ses objectifs professionnels.
- Comprendre les apparences.
- Définir sa personnalité.

Colorimétrie

- Technique de drapping.
- Définition de la saison colorimétrique.
- Les couleurs qui nous mettent en valeur en fonction de notre teint, des nos yeux?
- Langage psychologique des couleurs.

Test de style

- Etude de la personnalité à travers un test de style.
- Tri des coupes de vêtement adaptées à sa morphologie.
- Règles d'élégance masculines et féminines

Cours de maquillage femme, conseils esthétiques homme

- Apprendre à se mettre en valeur.
- Apprendre à se maquiller au quotidien en fonction de la morphologie de son visage.
- Gérer son apparence.
- Faire attention aux excès.

Conseils coiffure et coiffeur

- Choix de la coiffure en fonction des aspirations, de la morphologie, des goûts et des objectifs.
- Accompagnement chez le coiffeur, (prestations coiffure incluses, sans obligation).

Accompagnement tenues vestimentaires

- Mise en application des cours théoriques.
- Définition des tenues professionnelles.
- Essayages vestimentaires